

## OBNAŠANJE NA PRIPRAVAH IN VEČDNEVNIH TEKMOVANJIH

1. Spoštujem in se natančno držim dnevnega reda priprav/tekmovanja
2. 24-ur na dan upoštevam navodila trenerja
3. V času od 22.00 do 7.00 se nahajam v hiški /sobi, ki mi je bila dodeljena
4. Treninge opravljam vestno in se trudim po svojih najboljših močeh
5. Spoštujem svoje prijatelje (plavalce) in ne govorim grdo o njih
6. Sobo imam pospravljeno
7. V času počitka – počivam
8. Aktivno sodelujem pri analizi treningov/tekmovanj in dogovorih o naslednjem treningu/tekmovanju
9. V primeru nesoglasja ali kreganja se obrnem na svojega trenerja
10. Pred odhodom na priprave mora biti trener s strani staršev seznanjen s psihičnim in fizičnim stanjem plavalca.
- 11. Alkohol, droge in katerikoli način dopinga je na pripravah in tekmovanjih prepovedan!!!!**

**V PRIMERU NEUPOŠTEVANJA ZGORAJ NAVEDENEGA SLEDI KLIC STARŠEM  
IN ODHOD DOMOV.**

PLAVALEC: IME.....PRIIMEK.....

Podpis:.....

OČE: IME.....PRIIMEK.....

Podpis:..... Št. mobilnega telefona.....

MATI: IME.....PRIIMEK.....

Podpis:.....Št. mobilnega telefona.....